

2022

FURANO  
MAGAZINE

# 自然にいこう。 富良野市

GO NATURE  
BE NATURAL



# 自然にいこう。 富良野市



# contents

topics 1 富良野市でできること……P.4

topics 2 富良野市のふるさと納税……P.10

topics 3 インフォメーション……P.15



# 生活の中に 自然が溶け込むまち 富良野

買い物帰りにふと見上げるとそこにある、隆々とした山々。

窓の外にいつも見えるパノラマの景色。

子どもたちは授業のなかで、森に木を植える。

富良野市って、大自然に触れることがこんなにも“当たり前”。

## 雄大な富良野盆地の中心地

北海道のほぼ中心に位置し「北海道のへそ」と呼ばれる富良野市は、東は大雪山十勝連峰、西は芦別・夕張山系に囲まれた盆地のまちです。1年を通して昼夜の寒暖差がとても大きく、中心産業である農業においては「北海道で作られる農産物の中に、富良野で作れないものはない」といわれるほど、四季折々で多種多様な野菜・果物が作られています。一方では全国市町村魅力度ランキングで15年連続TOP10入りを果たした、言わずと知れた観光地であり、人口2万人が暮らす北海道の真ん中の中心地となっています。

## リサイクル率90%のまちが挑戦する、ゼロカーボンシティの実現。

富良野市は2050年までに、年間の二酸化炭素排出量14万7千トンを超えない「ゼロカーボンシティ」を表明。

全国的にも珍しいリサイクル率90%の維持、面積の70%を占める森林の保全といったこれまでの取り組みに加え、エネルギー・ひと・お金が地域内で循環するゼロカーボンシティを目指したロードマップを策定し、「魅力と安心にあふれた大地ふらの」を未来に引き継いでいきます。



FURANO  
CITY

# 富良野市でできること

## Theme

人々が自然と共生する富良野市では、癒されたり遊びを楽しむ「OFF」時間も、働いたり学びを得る「ON」時間も、大自然の中で満喫することができます。

### 01 癒される

.....P.6

### 02 遊ぶ

.....P.7



OFF

### 03 学ぶ

.....P.8

### 04 働く

.....P.9



ON

# 01 富良野市で“癒される”

RELAX

Mountain



## 標高1,912mに広がる“天空のお花畑” 富良野岳



プロアドベンチャーレーサー  
Team EAST WIND所属  
田中 陽希さん

富良野岳は「花の百名山」の一つに数えられる、高山植物が美しい山です。僕は高校時代、クロスカントリー部に所属しており、トレーニングで富良野岳によく登っていました。しかし、その魅力に気づいたのは大人になってからです。久しぶりに登ったとき、色とりどりに咲き乱れる高山植物を目にし、高校時代には気づかなかった植物の美しさに魅了されました。初夏は植物で鮮やかな

富良野岳も冬は雪で白一色になり、瞬間に厳しい雪山になります。ただ僕はこの自然の“厳しさ”があることで、より一層自然の“美しさ”が際立つと思っています。高山植物が見られるのは6月下旬～7月上旬です。ぜひ「花の百名山」を堪能できる時期に登ってみてください。

### INFORMATION

●ルート

初心者向け：十勝岳温泉登山口 往復約6時間  
登山道はきれいに整備され、比較的登りやすい。

中級者以上向け：原始ヶ原登山口 往復約8時間  
壮大なスケールの自然を楽しむことができる。増水時は沢の徒渉もあるのでしっかりとした装備が必要。

●高山植物の見頃

6月下旬～7月上旬 「花の百名山」を味わいたい方はぜひこの時期に。

Park



## 富良野の原風景を楽しむ 鳥沼公園



富良野の自然に親しむ会  
会長  
永盛 俊行さん

沼・川・湿地・森があり、豊かな自然が広がる鳥沼公園。公園名の由来はアイヌ語の「チカブントウ（鳥・そこにいる・沼）」で、その名の通り毎年多くの水鳥が訪れます。東側にはミズナラなどの乾いた森、西側にはハンノキなどの湿地林があり、それぞれ異なる自然環境が楽しめます。中でもハンノキの湿地林は、北海道開拓以前の姿を残す「富良野の原風景」ともいえる、貴重な文化財です。四季折々の風景の中でも、厳冬の朝方は格別。沼から霧が立ちあがり、周囲の樹木に美しい霜の花が咲く幻想的な光景を見ることができます。市街地から車で10分と気軽に行ける立地も魅力です。変化に富んだ自然や動植物、美しい風景にぜひ触れてみてください。

### 富良野の自然をもっと身近に 感じてみませんか？

富良野市の公式Instagramでは、いつでも色褪ることのない富良野の情景をお届けしています。写真や動画を通して、富良野の大自然に触れてみてください。



富良野市公式  
Instagram

## 02 富良野市で“遊ぶ”

ENJOY

Skiing



### アクセス抜群な世界に通じる 富良野スキー場



©2022 佐藤 圭

写真家  
佐藤 圭さん

富良野スキー場は北海道パウダーベルトと呼ばれる雪質の良いエリアの中でも、トップクラスのスキー場だと僕は思っています。極上のパウダースノーが魅力の富良野スキー場ではヨーロッパやアメリカなど、海外の方が訪れているのを見かけることが多く、遠方からはるばる足を運ぶほど優れたスキー場なのだ実感します。コースのバリエーションが豊富なため、初心者から上級者まで幅広いスキーヤー・スノーボーダーを楽しませてくれますし、春先までオープンしていることも嬉しいポイントです。また市街地へのアクセスが良いため、アフタースキーにもたくさんの魅力があります。ぜひ多くの方に冬の富良野市を堪能していただきたいです。

(スキーヤー：石黒 孝幸さん、場所：富良野スキー場 ©2022 佐藤 圭)

### INFORMATION

住所：北海道富良野市中御料  
電話：0167-22-1111(新富良野プリンスホテル)  
営業期間：11月下旬～5月上旬(予定)  
※詳細は施設へお問い合わせください。



▷QRコード

Rafting



### 1歳から92歳までが楽しめる川下り ウッキーズ



ウッキーズ  
加藤 寿宏さん

「のんびり川下り」はどなたでも楽しめる完全プライベートツアーです。1歳から92歳まで、障がいのある方や持病をお持ちの方など様々な方と川を下ってきました。川下りへの参加が困難だと思われる方でも、僕たちが一緒にできることを探し出します。これは規格化されたツアーではできない強みです。ガイドにも工夫があり、お客様それぞれが持つ自然や川に関する知識に合わせて、魅力の伝え方を変えています。このように一人一人に合わせた体験を提供できるのは、富良野市に流れる川が穏やかだから。都会の喧騒を離れ、人工物が少ない環境に身を置いて、目の前に広がる自然を全身で感じてもらえたら嬉しいです。一緒に富良野の雄大な自然を満喫しましょう。

### INFORMATION

住所：北海道富良野市宇島ノ下  
電話：0167-22-8787  
営業期間：4月下旬～10月末  
対象年齢：1歳児～上限なし  
※乳幼児から年配の方、ペットの同乗も可。



▷QRコード

## 03 富良野市で“学ぶ”

## Education

合言葉は「富良野に来たら木を植えよう」  
富良野自然塾NPO法人C・C・C富良野自然塾  
中島 吾郎さん

みなさんは、人間が生きるために必要なものは何だと思いますか？食べ物やお金も必要ですが、酸素がなければ人間は3分も生きることができません。そしてその酸素を作っているのは森の木の葉っぱです。NPO法人富良野自然塾は、テレビドラマ「北の国から」の脚本家・倉本聰が「森と人の生きる力を取り戻したい」という思いからスタートさせたもの。「五感で自然を感じる」をテーマに、森林の再生活動や環境教育などに取り組んでいます。膨大な歳月をかけて蘇つつある森を見ると、身をもって自然の偉大さを実感できます。豊かな自然に囲まれる富良野市は、地球環境を学べる絶好の舞台です。知って、見て、触れて、肌で感じながら地球環境について学びましょう。

## INFORMATION

住所：北海道富良野市下御料  
電話：0167-22-4019  
プログラムの詳細・参加申込みは  
施設へお問い合わせください。



▷QRコード

## Workshop

「伝える」と「伝わる」の違いは何なのか？  
ふらの演劇工房NPO法人ふらの演劇工房  
工場長  
太田 竜介さん

2000年にオープンした富良野演劇工場は、NPO法人ふらの演劇工房が運営管理する全国初の公設民営劇場です。富良野市在住の脚本家・倉本聰が設計段階から携わり、「役者のための劇場」を目指して造られました。ここでは倉本聰が立ち上げた役者と脚本家の養成所「富良野塾」の卒業生たちが、コミュニケーションワークショップを開催しています。俳優が基礎トレーニングとして行うシアターゲームをベースに、演劇に関わりがなくても恥ずかしがらずに参加できるようアレンジしたものを体験いただけます。身体表現とは何か？伝えるとはどういうことか？といったコミュニケーションの根底を、声や体を使って感覚的かつロジカルに学ぶことができます。

## INFORMATION

住所：北海道富良野市中御料  
電話：0167-39-0333  
コミュニケーション向上ワークショップの  
詳細・参加申込みは施設へお問い合わせください。



▷QRコード



## 04 富良野市で“働く”

# WORK

Cafe



### 気軽に立ち寄れる開放的なカフェスペース キッチン エベルサ



Being株式会社  
代表取締役  
西川 美子 さん

2022年6月、元々運営していたレストランをカフェへとリニューアルしました。宿泊施設ホステルトマルに併設されているため、宿泊されている方を中心に朝夜問わずご利用いただいています。富良野市にはこれまで、仕事をするためにふらっと立ち寄れる場所があまりなかったもので、ぜひお気軽にご利用いただければと思います。

カフェには靴を脱いで座る小上がりスペースや立って仕事ができるカウンター、窓際の

ソファ席などがあり、その時の気分で居場所を変えられます。またホステルの1室を個室ワークスペースとして貸し出しておりますので、さまざまなシーンで思いのままにお過ごしいただけます。富良野市にお越しの際はぜひご来店ください。

### INFORMATION

住所：北海道富良野市本町2-27 コンシェルジュフラノ 1F

電話：0167-56-9083

利用可能時間：7時～22時

利用料：1ドリンク制 ※宿泊者無料

その他：

Wi-Fi・電源コンセント有（延長コードの無料貸出）

web会議可

予約制個室有（1,000円／1時間）



▷QRコード

Hotel



### 木の温もりが感じられるワークスペース ホテル ナトゥールヴァルト富良野



株式会社ホテルナトゥールヴァルト富良野  
代表取締役  
森川 清美 さん

同グループの芦別温泉スターライトホテルのノウハウを取り入れ、木の温もりを感じられる「大人がくつろげる空間作り」を目指したワークスペースです。宿泊客へのサービスとして提供していますが、ドロップインの方も利用できます。空き時間に富良野市の自然と触れ合ったり、こだわりのオリジナルブレンドコーヒーでほっと一息ついたり、仕事がかどる環境が充実。集中

したい時には個室もおすすすめです。ホテル

の1階は子どもたちの遊びスペース、2階はバーラウンジのある大人向けスペースと、コンセプトを変えています。おひとり様、ご家族、団体、どんなお客様でも利用しやすく、旅のスタイルに合わせて思い思いの時間を過ごすことができます。

### INFORMATION

住所：北海道富良野市北の峰町14-46

電話：0167-22-1211

利用可能時間：9時～21時

利用料：1,000円／1時間（3,000円／1日）

※宿泊者無料

その他：

Wi-Fi・電源コンセント有

個室有 ※先着順

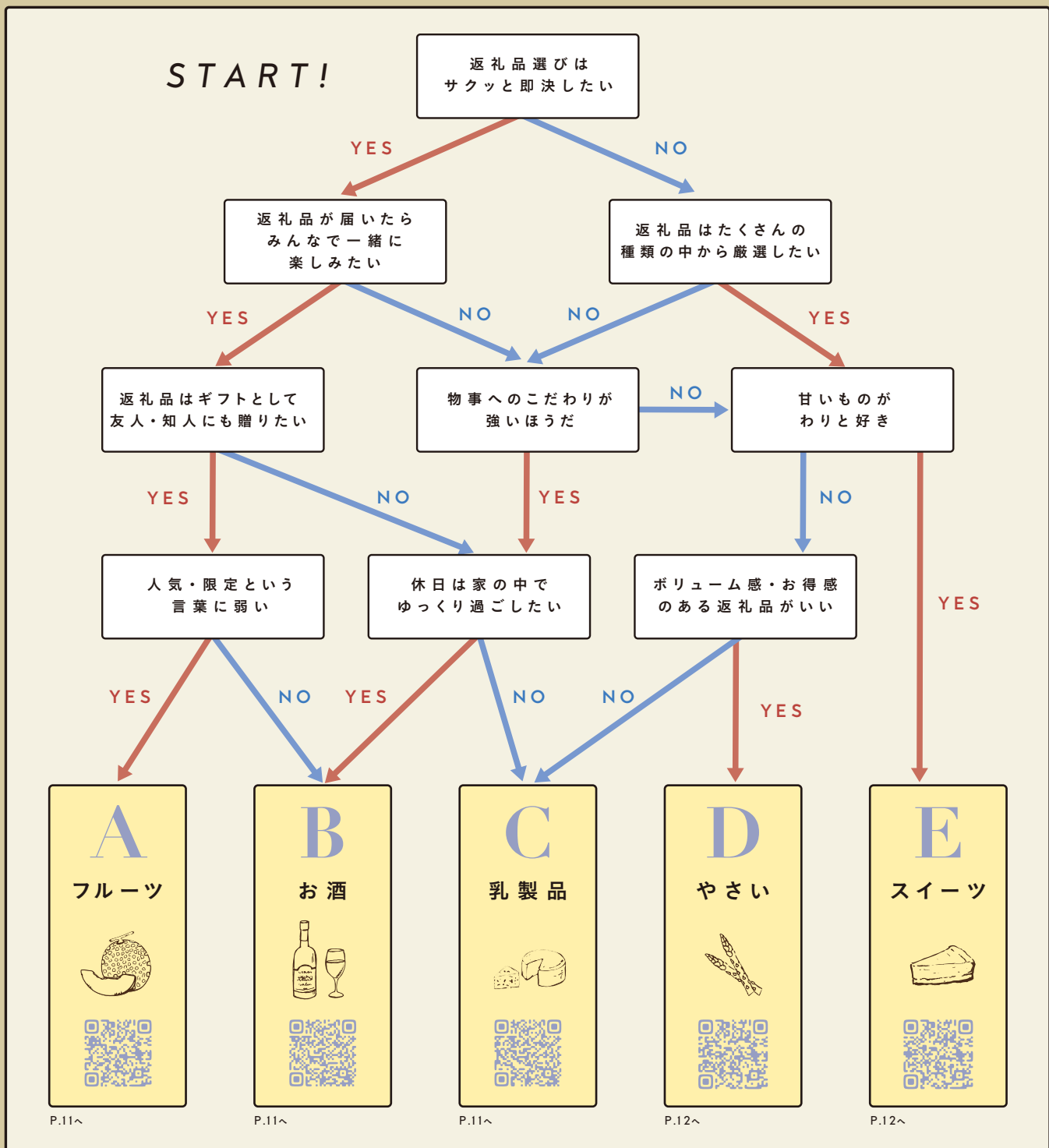


▷QRコード

# 富良野市のふるさと納税をもっと知る

何がピッタリ？  
あなたの  
返礼品診断！

たくさんの返礼品の中から何を選んだらいいのか迷ってしまう。そんな時はこの診断チャートで人気カテゴリ5つの中からあなたにピッタリな返礼品を見つけましょう。



# A

## フルーツ

豊かな自然の恵みを受けて育てられた、メロンやスイカに代表される富良野の果物。中でもメロンは糖度がとても高く、ジューシーできめ細かい肉厚な果肉が特徴です。



### 妥協なし！誇り高き富良野メロン

メロン農家  
松本農園  
松本 祥典 さん



富良野メロンとはブランド名のごとく、指定の4品種からなります。それぞれの特徴に合わせて栽培しており、どの品種も果肉がしっかりしているので日持ちが良く、遠方に住む方へのプレゼントに向いています。メロンはとても手間がかかり、繊細な作物です。中でも慎重に行っているのが、味・見た目・形を左右するハウスの温度管理。最近では自動で温度調節ができる機械もありますが、外気温や湿度に合わせて全て手作業で調節しています。丹精込めて作ったメロンをお客様が笑顔で食べてくれると思うと、喜びもひとしおです。

# B

## お酒

ぶどう栽培から醸造までを一貫して富良野市内で行うふらのワイン。他にも富良野産のお米を100%使用した日本酒「一盞(いっさん)」もあります。



### ふらのワインの歴史は挑戦の歴史

富良野市ぶどう果樹研究所  
製造課長  
高橋 克幸 さん



ふらのワインを醸造している富良野市ぶどう果樹研究所は、国内では珍しい自治体が管理運営するワイナリーです。「飲みやすい食事に合うワインを作ろう」という考えのもと、ぶどうが育つための土づくりからワイン樽の選定に至るまで、ワインに関することならどんなことでも研究と挑戦を続けています。研究所が開発したぶどう品種「ふらの2号」や、国内のワイナリーでは使用されることが比較的少ない「セイベル」というぶどう品種を使ったワインづくりをしているので、ふらのワインならではの味わっていただきたいです。

# C

## 乳製品

富良野の雄大な自然環境で育まれた乳牛から得られる新鮮な牛乳。この牛乳をもとにチーズやバターなど、こだわりの乳製品が作られています。



### 富良野でうまれた多彩なチーズたち

富良野チーズ工房  
株式会社ふらの農産公社  
製造課長  
小林 裕之 さん



富良野チーズ工房では6種類のチーズを製造しています。イチオシはメゾン・ドゥ・ピエール。見た目はカマンベールチーズに似ていますが、カマンベールよりあっさりしてカビの苦味が少ないので、チーズが苦手な人にも食べてほしいです。富良野らしさを感じたい方には、玉ねぎチーズがおすすめ。ゴーダチーズに、粒が残るくらい大きめにカットして乾燥させた富良野市産玉ねぎを練り込んでいます。玉ねぎの香りとチーズのコクが絶妙に調和。そのままでもおいしいですが、トースターなどで焼くとさらにおいしい、隠れた人気商品です。

# D

## やさい

山々に囲まれた富良野盆地ならではの気候を生かして育てられた糖度の高い野菜。アスパラガス・トウモロコシ・タマネギなど、四季折々の味覚をぜひお楽しみください。



### 自分が納得できるアスパラガス

アスパラ農家  
守田農園

守田 大助 さん

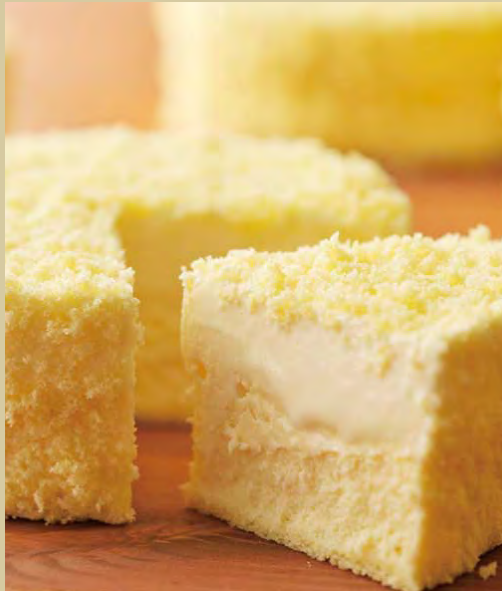


農作物を育てるときのこだわりは、自分が食べて美味しいと思うものを作るということです。自分が美味しいと思っていると、自信を持っておすすめできます。うちのアスパラガスは「甘みが強い」とよく言われるので、シンプルな味付けでこの甘みを感じていただきたいです。農業は面白い反面、大変なことも多いです。うちでは雪が降る時期からハウスを建て始めます。建てた後に大雪が降ると雪の重みでハウスが潰れて、資材も作物も台無しになってしまうんです。だから冬の時期は不安で眠れなかったり、ハウスが潰れる夢をみます(笑)

# E

## スイーツ

富良野で作られたバターや牛乳、新鮮な卵。寒暖差の大きい気候で美味しく育ったフルーツ。これらを使用したスイーツやジャムは、ロー杯に富良野を味わうことができます。



### “ドゥーブルフロマージュ”の生みの親

フラノデリス  
株式会社ルノール  
代表取締役社長

藤田 美知男 さん



ドゥーブルフロマージュは、下層はバイクドチーズケーキのように濃厚で、上層のマスカルポーネチーズのムースは口の中で溶ける食感です。常温に少し置いておくと、ムースがとろんとソースのようになり、食べ応えたっぷりの下層とお互いを引き立てます。また細長い瓶で作るふらの牛乳プリンも人気です。均一化処理を行わない「ふらの牛乳」を使用しているため、上部に脂肪の層が浮いて焼きあがります。一口目はこの上層を、次に真ん中の柔らかい層を、最後にカラメルソースと絡めて食べると、コース料理のような味の変化が楽しめます。

## column 食べものだけじゃない！体験型返礼品が人気！












楽天トラベル・Yahoo!トラベル・日本旅行などで使える旅行券や、ホテル宿泊券・アクティビティチケットなど、富良野市内で使用できる体験型返礼品も用意しています。国内有数の観光地である市内での滞在をお得により楽しく過ごすため、ぜひご利用ください。



# VEGETABLE / FRUITS calendar!

Check

農産物は受注できる数量や発送時期が限られるため「気づいたらほしかった返礼品の受付が終わっていた…」なんてことも。このカレンダーを参考に申込時期をチェックしたり、便利な予約申込を活用しましょう。

農作物		月												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	アスパラガス			■	■	■								
		■					■	■	■			■	■	■
	トウモロコシ		■	■	■									
		■	■	■				■	■			■	■	■
	タマネギ	■	■	■	■	■	■							
										■	■			
	ジャガイモ	■												
				■	■	■					■	■		
	トマト		■	■	■									
		■	■	■			■	■	■	■	■			■
	カボチャ	■	■	■										
										■	■			■
	ニンジン	■	■	■										
								■	■	■	■			■
	メロン		■	■	■									
		■	■	■				■	■	■		■	■	■
	スイカ	■	■	■										
								■	■	■		■	■	■

■ : すぐに届く注文時期

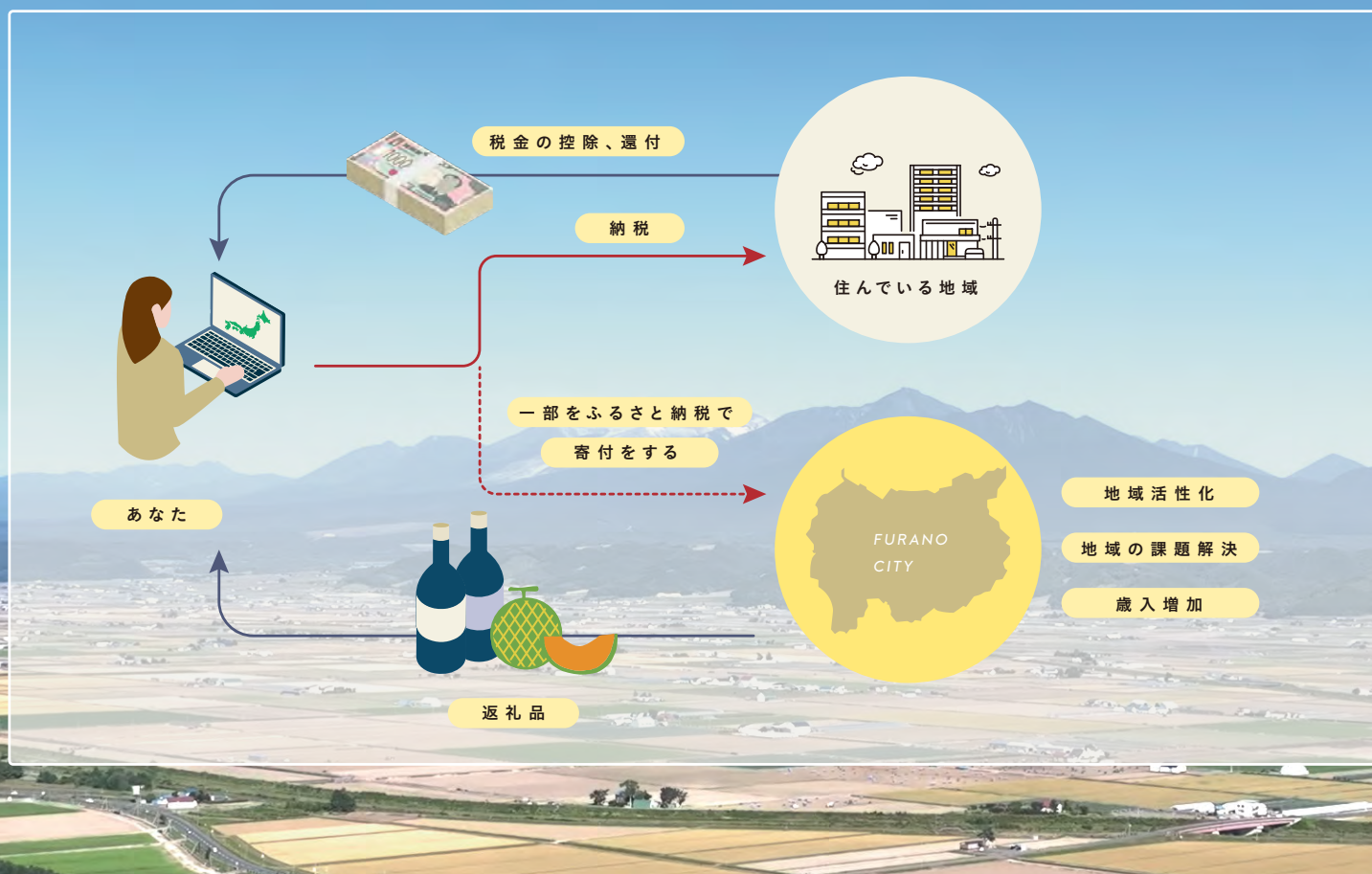
■ : 予約おすすめ時期

■ : 収穫時期

※あくまでも目安となります。注文 / 予約受付時期・収穫時期は各事業者により異なります。  
 ※天候・生育状況によっては早くに受付を終了する場合がありますのであらかじめご了承ください。

# ふるさと納税にはどんなメリットがある？

ふるさと納税を行うと、実質2,000円で地域の特産品など  
お好きな返礼品がもらえます。



ふるさと納税とは、税金の一部を故郷や応援したい自治体に寄付できる制度のこと。寄付金のうち2,000円を超える部分について、翌年に所得税の還付・住民税の控除が上限付きで受けられます。寄付先の自治体からは、感謝の気持ちとして地域の特産品をはじめとしたお礼の品が贈られます。

## 富良野市の寄付金の主な使い道

### 森林学習プログラム推進事業

富良野市内の小中学生を対象とした、五感で森林を体感するプログラムに寄付金が活用されています。東京大学北海道演習林や鳥沼公園などを散策しながら、森林学習サポーターとともに樹木や生き物を調べ、参加者全員に向けて学びを発表します。子どもたちの主体的な学びの場であると同時に、ふるさとである富良野市の自然を学ぶ郷土学習の時間となっています。



### スマート農業促進支援事業

富良野市は、農業経営者の高齢化や、農業従事者の減少という労働力不足問題を抱えています。限られた労働力の最適な活用を促すため、ICT技術などによる省力化を推進。高収益作物への転換や経営耕地の規模拡大による経営基盤の強化を図っています。寄付金は栽培用ハウス自動換気設備の整備やGPS自動操舵システム、農業用ドローンの導入補助などに活用されています。



INFORMATION

富良野市情報サイト

ふらののふるさと納税 note

<https://furano-city.note.jp>

富良野市のふるさと納税に関する情報サイトです。

ワーケーションフラノ

<https://furano-workation.com>

ワーケーションを目的に富良野市を訪れた方の体験記を掲載しています。

移住情報はこちらから

リビング・フラノ

<https://furano-iju.com>

富良野市への移住を考えている方に向けて、暮らし情報を発信しています。

フラノ ジョブ・スタイル

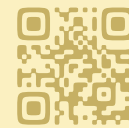
<https://furanojob.com>

富良野市の求人情報・仕事の魅力を発信する情報サイトです。

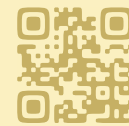
UIJターンをサポートする制度が充実



大好きな場所を故郷にする  
▷家族でUIJターン



新しい自分に出会う  
▷20代のUIJターン



アクセス



- 新千歳空港
  - 車 約2時間20分
  - 電車 約3時間

---

- 札幌駅
  - 車 約2時間30分
  - 電車 約2時間30分
  - バス 約2時間50分

---

- 旭川空港
  - 車 約1時間
  - バス 約1時間10分

問い合わせ

富良野市 総務部 企画振興課

〒076-8555 北海道富良野市弥生町1-1

電話: 0167-39-2304

FAX: 0167-23-2120

E-Mail: kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

URL: <https://www.city.furano.hokkaido.jp>

自然に  
いこう。

